

WER BIN ICH? WO STEHE ICH? WO WILL ICH HIN? WIE WERDE ICH GESEHEN? WIE WILL ICH GESEHEN WERDEN? **WO ERLEBE ICH MICH ANDEREN ÄHNLICH?** WODURCH MÖCHTE ICH MICH UNTERSCHIEDEN? WAS WILL ICH VON ANDEREN? WAS KANN ICH ANDEREN GEBEN? WIE GEHE ICH AUF ANDERE ZU? WO SUCHE ICH NÄHE? WO BRAUCHE ICH DINSTANZ? WO ERLEBE ICH MICH WIRSAM? WO ERLEBE ICH MICH ABHÄNGIG? WELCHEN ANSICHTEN MÖCHTE ICH FOLGEN? **WO MÖCHTE ICH NEUE IMPULSE SETZEN?** WELCHE ALTEN WAHRHEITEN STIMMEN NOCH? WO MUSS DIE WELT NEU ERFUNDEN WERDEN? WAS IST ALLEINE ZU SCHAFFEN? WAS WIRD ERST GEMEINSAM MÖGLICH?

# PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE

für junge Erwachsene

## Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene (16-21)

Die sichere Umgebung der Gruppe ermöglicht den eigenen Raum einzunehmen, eigene Gefühle auszudrücken und besser zu verstehen, eigene Muster zu hinterfragen. In Austausch und Auseinandersetzung mit anderen können neue Erfahrungen gemacht und Denk- und Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden. So ist es möglich zu entscheiden: was entspricht mir gut, was möchte ich verändern, was könnte ich loslassen.

### Themen

Identität, Veränderungen, Zukunft, Beziehungen, Perspektiven- und Orientierungslosigkeit, Überforderung, Krisen

### Wann und wo

Jeweils montags 21.10, 28.10., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12. von 19.00-20.30 am und am 9.12., de, letzten Termin, von 19.00-21.15  
Praxis Gwendolin Eckert, Kaiser Franz Joseph-Ring 17/7, 2500 Baden bei Wien

### Gruppengröße

5-10 Teilnehmer\*innen

### Leitung

Gwendolin Eckert, Psychotherapeutin (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Lehrtherapeutin und Gruppendynamiktrainerin (ÖAGG), Supervisorin, Coach, Tel.: 0650/ 369 87 89  
Barbara Boros, Psychotherapeutin (Katathym Imaginative Psychotherapie), Tel.: 0680/ 2389 255

### Anmeldung und Information

<https://gesundausderkrise.at> [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at) Tel.: 0800 800 122

Ein persönliches Erstgespräch im Einzelsetting á 25 min ist der Gruppenteilnahme vorgelagert.

### Kosten

Die Gruppe findet im Rahmen von **Gesund aus der Krise** statt und ist aufgrund der Förderung des BMSGPK **kostenfrei**. Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die durch die Corona Pandemie und auf Grund der vorherrschenden multiplen Krisen psychosoziale Unterstützung benötigen. Eine weitere Bedingung ist, dass sich die Personen noch nicht in einer laufenden Beratung / Behandlung befinden. Zudem darf noch keine Beratung / Behandlung über Gesund aus der Krise erfolgt sein.