



CHANGE IT!

Begleitung in Veränderungsprozessen...

MMag.^a Saskia Tatjana Seibel

Ausbildungen:

1988 - Studium der Psychologie
1993 - Studium der Betriebswirtschaft
1998 - Systemischer Coach & Systemische Familientherapeutin
2001 - Eingetragene Psychotherapeutin,
Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin
2002 - Arbeitspsychologin
2004 - Mediatorin
2005 - Trauma-Therapeutin
Promotionsstudium (Psychische Traumata im Alltag)



Beruflicher Werdegang:

Vor dem Erfahrungshintergrund einer in mehreren Ländern absolvierten Schulzeit und nach erfolgreichem Abschluss meines Doppelstudiums der Betriebswirtschaftslehre und der Psychologie sammelte ich zunächst fundierte Erfahrungen in der Industrie. Meine Tätigkeitsbereiche umfassten den Vertrieb, das Marketing und Consulting.

Da ich mich sehr gerne weiterbilde und dazulernen, habe ich die postgradualen Ausbildungen zur Gesundheitspsychologin, Klinischen Psychologin und Arbeitspsychologin absolviert. Um mich auch in der Beratung und im therapeutischen Bereich zu qualifizieren, habe ich eine Zusatzausbildung zum systemischen Coach und zur systemischen Familientherapeutin abgeschlossen.

Seit 2001 bin ich als lösungsorientierter systemischer Coach, Paar- und Eheberaterin und auch als eingetragene systemische Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig. Gleichzeitig bin ich eingetragene Mediatorin, zertifizierte Trauma-Therapeutin und Mitglied der Internationalen Akademie der Coachingwissenschaften. Derzeit befinde ich mich im postgradualen Doktorats-Studium der Psychotherapiewissenschaften.

Schon immer ist mir die enge Verbindung von Wissenschaft und Praxis ein besonderes Anliegen gewesen. Nur so ist es möglich, einen hohen Qualitätsanspruch in der praktischen Arbeit zu gewährleisten. Dabei steht immer der Mensch mit seinen Anliegen und Zielen im Mittelpunkt, um ihn beim Finden des für ihn richtigen Weges bestmöglich zu unterstützen.

Kurzprofil:

Vielseitiger Coach, Personalberaterin, Psychologin und Psychotherapeutin, die sich auf der Basis fundierter Ausbildungen in mehrjähriger internationaler Berufstätigkeit in den Funktionen Marketing, Vertrieb, Personalberatung, Konflikt-Mediation, Supervision, Ausbildungs- und Führungskräfte-Coaching, Paar- und Eheberatung sowie lösungsorientierte systemische Psychotherapie umfangreiches Wissen und vielseitige Erfahrungen erworben hat.

Dabei waren systemisches Denken und hohe Lernbereitschaft ebenso Voraussetzung für nachweisliche Erfolge wie ein guter Blick für Menschen und besonderes Einfühlungsvermögen gepaart mit einem sicheren Gespür für das Machbare.

***„Es ist leichter, Probleme zu lösen...
als mit ihnen zu leben.“ (Albert Einstein)***