

Auskunft & Anmeldung

Dr. Caroline Kunz

Blaasstraße 19, 1190 Wien

Tel.: 01 / 3694917

Fax: 01 / 369491720

E-mail: caroline@kunz.at / www.kunz.at

Bankverbindung:

BA-CA, BLZ: 12000, Nr.: 00 473 578 532

Dr. Karl Stoxreiter

Graben 25, 4020 Linz

Tel.: 0676/777 39 79

E-mail: praxis@stoxreiter.at / www.stoxreiter.at

Bankverbindung:

Sparkasse OÖ, BLZ: 20320,

Nr.: 17000000716

Ich nehme eigenverantwortlich am Atemseminar teil, mit der Überweisung des Betrages ist die Anmeldung verbindlich.

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarzentrum!

Tel.: 029 13 / 614 Fax: 029 13 / 614-300

Anmeldeschluss: 11.02.2011, 04.11.2011, nach Anmeldeschluss kann keine Seminargebühr zurückerstattet werden!

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

Datum/ _____

Unterschrift:

Frühjahr

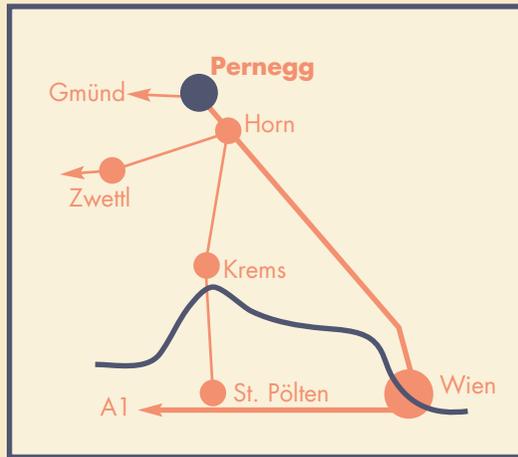
04.-08.03.11

04.-06.03.11

Herbst

25.-29.11.11

25.-27.11.11



Anreise

Von Wien mit dem PKW:

Stockerauer Autobahn bis zum Ende der B4 Richtung Horn, dann weiter nach Pernegg.

Von Wien mit der Bahn:

Franz-Josefs-Bahnhof nach Hötzelsdorf/Geras. Bei Voranmeldung werden Sie vom Bahnhof abgeholt.

Von Westösterreich mit dem PKW:

A1 bis St. Pölten-S33 nach Krems-Richtung Langenlois-B34 nach Horn-B4 nach Pernegg.

Transpersonale Psychotherapie

Holotropes Atmen



Bild: aus einer Atemsitzung

STUFEN DES BEWUSSTSEINS

Frühjahr: 04.-08. März 2011

(oder Wochenende 04.-06.03.2011)

VOM EGO ZUM SELBST

Herbst: 25.-29. November 2011

(oder Wochenende 25.-27.11.2011)

Kloster Pernegg im Waldviertel

Dr. Caroline Kunz

Dr. Karl Stoxreiter

Vom Ego zum Selbst

Eine der wesentlichen Entwicklungslinien beginnt in der Egozentrik (*"Ich will... haben!"*) die im Idealfall in die Soziozentrik mündet (*"Was ist gut für uns alle?"*).

Diese wir-hafte Haltung umfasst erst die eigene Familie, dann die eigene Nation oder Glaubensgemeinschaft und letztlich alle Menschen und fühlende Wesen auf unserem Planeten. An der Spitze dieser Entwicklung stehen Menschen wie der Dalai Lama – der Buddha des Mitgefühls.

Stufen des Bewusstseins

In der Entwicklung des Bewusstseins befinden wir uns offensichtlich in der **"Halbzeit der Evolution"** (Ken Wilber). Die meisten Erwachsenen Menschen in der westlichen Kultur haben das magische Denken (*"Eine schwarze Katze, die über den Weg läuft, bringt Unglück!"*) überwunden, viele haben das mythologische Denken hinter sich gelassen (*Die unterschiedlichen Gottesbilder der Hochreligionen*). Die nächste Stufe des Bewusstseins – das rational-analytische Denken – zerstückelt die Welt in immer kleinere Einheiten. Die Mystiker weisen uns den Weg zu den höheren trans-rationalen Bewusstseinsstufen, die eine Gesamtschau alles Seinenden ermöglichen – die der Vielfalt zugrunde liegende Einheit.

Praktische Arbeit

Einstimmung:

Entspannungsübungen und Meditation, die uns helfen, loszulassen.

Atemsituation:

Die vertiefte Atmung wird durch Körperarbeit und Musik unterstützt.

Aufarbeitung:

Das Bild, das nach der Atemsituation entsteht, bildet eine wichtige Grundlage bei der Aufarbeitung: ein therapeutisch begleiteter Erfahrungsaustausch in Kleingruppen.

Therapeuten

Dr. Caroline Kunz

Ärztin für Allgemein- und Psychotherapeutische Medizin, Supervisorin, Psychotherapeutin: Integrative Gestalttherapie, Cranio-Sacrale Osteopathie, Systemische Therapie, Transpersonale Psychotherapie und Atemarbeit.

Dr. Karl Stoxreiter

Gesundheits- und klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Coach; Lehrtrainer für transpersonale Psychotherapie und Atemarbeit; Analytische Körperpsychotherapie, Bioenergetische Analyse, Gruppendynamik und Gruppentherapie

Allgemeine Information

Beginn jeweils:

ab 18:00 Uhr Abendessen, Gruppenbeginn 19:00 Uhr

Ende jeweils: mit einem Mittagessen

Datum der Seminare:

04.-08. März 2011 / 04.-06. März 11
25.-29. November 2011 / 25.-27. Nov. 11

Seminargebühr:

5,0 Tage: 450,00 Euro (Frühbuche)
2,5 Tage: 270,00 Euro (Frühbuche)
nach Anmeldeschluss + 50,- Euro

Zimmerkosten:

Vollpension (Doppelzimmer): 69,50 Euro (5Tage/
4Nächte)
Vollpension (Einzelzimmer): 77,50 Euro

Vollpension (Doppelzimmer): 73,50 Euro (3Tage/
2Nächte)
Vollpension (Einzelzimmer): 81,50 Euro

Ort: Seminarzentrum,
Kloster Pernegg 3753 Pernegg

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarzentrum!

Tel.: 029 13 / 614 Fax: 029 13 / 614-300

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung für die Atemsituationen, Decke, Zeichenblock und Farben (Ölkreiden etc.)

Voraussetzung:

Normale körperliche und psychische Belastbarkeit und ein persönliches Vorgespräch.

Gegenanzeigen:

Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Glaukom, Epilepsie, schwere Infektion, Asthma.

Anrechenbarkeit:

Gilt als Einführungsseminar für das Curriculum